

# TERÁPIAMAGYARÁZÓ

## KÖZÖS DÖNTÉS, KÖZÖS FELELŐSSÉG<sup>1</sup>

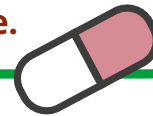
A vérnyomás kezelése akkor a leghatékonyabb, ha Ön is felelősségteljesen részt vesz a kezelés minden lépésében.



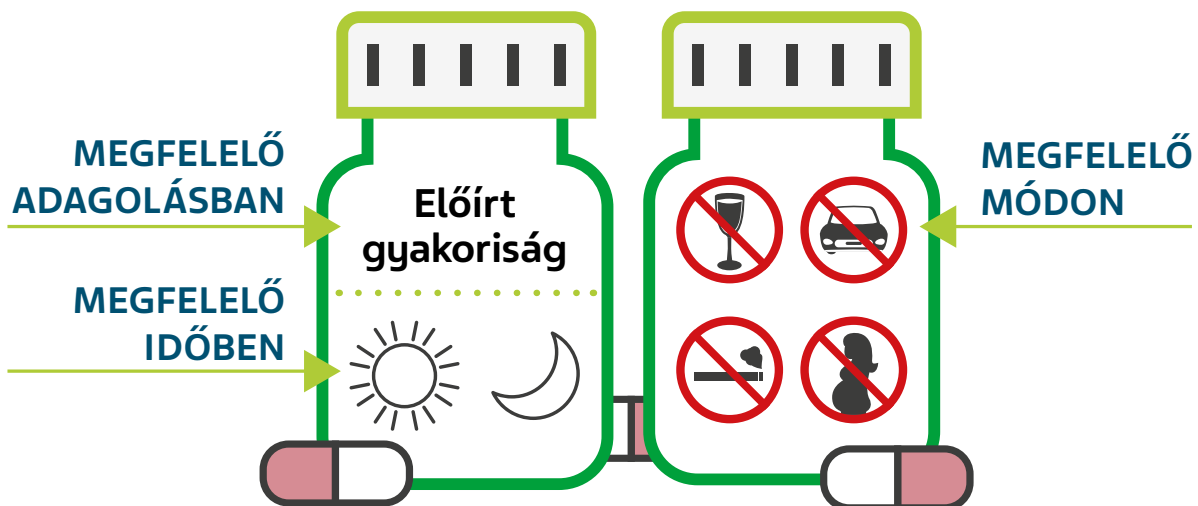
MAGAS-  
VÉRNYOMÁS



A nem megfelelő, rendszertelenül szedett vagy elhagyott gyógyszeresedés ártalmas lehet az egészségére.



## SZEDJE A GYÓGYSZEREIT<sup>1</sup>...



## HASZNOS TIPPEK<sup>1</sup>



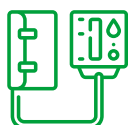
Állítson be emlékeztetőt



Kérje egészségügyi szakember tanácsát a helyes gyógyszerbevételt illetően



Tájékoztassa kezelőorvosát az összes, Ön által szedett gyógyszerről



Mérje rendszeresen a vérnyomását



Vezessen vérnyomásnaplót



# MELLÉKHATÁSOK:<sup>4</sup>



**A vérnyomáscsökkentő(k) szedésének kezdetén** előfordulhat, hogy az értékek örömteli javulása mellett, szédül, gyengének, fáradékonynak érzi magát vagy fejfájást tapasztal.



**Ennek oka** lehet, hogy a jellemzően több év alatt kialakult kompenzációs mechanizmusok, amelyekkel a szervezetünk védekezik a magas vérnyomás ellen, visszaállása időigényes folyamat. A „jó vérnyomás” kb. 7-10 napig szokatlan lesz a szervezetnek, „hiányolni fogja” a megszokott értékeket.



**Legyünk türelmesek.** A megfelelő vérnyomás elérése is fokozatosan, esetenként több lépésben, a megfelelő gyógyszerelés körültekintő felépítésével (de nem naponta vagy néhány naponta módosítva) történik.



**Figyeljük a testünk jelzéseit** és konzultáljunk a kezelőorvosunkkal, aki a visszajelzéseink figyelembevételével tudja meghozni a megfelelő döntéseket a kezelés során. A megfelelő együttműködés rendkívül fontos a sikeres gondozás érdekében.

## NORMALIZÁLÓDOTT A VÉRNYOMÁSOM, TOVÁBBRA IS KELL SZEDNEM A GYÓGYSZEREIM?<sup>1,3</sup>

**IGEN!** Az Ön által szedett gyógyszerek nem szüntetik meg a magasvérnyomás okait. A normál vérnyomás fenntartása a gyógyszerei rendszeres szedésének köszönhető, ezért az a terápia folytatását igényli.

Idővel azonban, ha változtatott életmódján és étkezési szokásain, elképzelhető, hogy lehet az adagoláson csökkenteni, esetleg elhagyni a gyógyszert.

**Nagyon fontos, hogy ez minden esetben orvosi konzultációt igényel!**



**FONTOS,** hogy megbízható és hiteles forrásokból tájékozódjon. További hasznos információkat talál, mind magasvérnyomás, mind kardiovaszkuláris prevenció témakörében, az alábbi weboldalakon:



A Magyar Kardiológusok Társasága (MKT) szakmai partnere



A Magyar Hypertonia Társaság (MHT) ajánlásával

A fenti információ tájékoztató jellegű és nem minősül diagnózisnak, kezelési előírásnak. A beteggel történő egyeztetést követően az egészségügyi szakember hozza meg a megfelelő kezelésről a döntést.

#### Referenciák

1. Amerikai Kardiológiai Kollégium: ACC/CardioSmart ([www.cardiosmart.org](http://www.cardiosmart.org))
2. Farsang Cs, Járai M., MHT Szakmai irányelve: A hypertoniabetegség ellátásának irányelvei. Hypertonia és Nephrologia, 2018;22(SUPPL.5):S1-S36
3. Egészségvonal, NNK, Magas vérnyomásra ható szerek (<https://egeszsegvonal.gov.hu/m/686-magas-vernyomasra-hato-szerek.html>)
4. Magyar Hipertónia Társaság, Gyakran ismételt kérdések ([https://www.doki.net/tarsasag/hypertension\\_laikus/info.aspx?sp=312i](https://www.doki.net/tarsasag/hypertension_laikus/info.aspx?sp=312i))

**teva**

Teva Gyógyszergyár Zrt.  
4042 Debrecen, Pallagi út 13. | Levelezési cím: 1133 Budapest, Váci út 96-98.  
Telefon: 06 1 288-6400 | Email: [info@teva.hu](mailto:info@teva.hu) | További információk: [www.teva.hu](http://www.teva.hu)  
A dokumentum lezárásának dátuma: 2024. szeptember 1. | NPS-HU-00105